体检前注意事项

体检前三天饮食准备：

清淡饮食，不饮酒，不吃保健品，不吃脂肪含量过高的食物

体检前两周饮食准备：

不吃含碘量高的食物如藻类、海鱼、深海鱼油等；不吃嘌呤类的食物如动物内脏、海鲜类食品；不吃动物血制品；少吃甜食、少喝饮料、咖啡或浓茶

喝水会影响哪些项目？

尿常规；血糖、肝功能、血脂；腹部超声

妇科检查前要注意什么？

检查前三天不要同房

不要刻意冲洗阴道

不要化妆要避开生理期，一般在月经后3-7天就可以进行体检了

服饰要求：

1. 检查当天请穿宽松分体服装，女士切勿穿连衣裙、连裤袜等。心电图/彩超等项目需要露出脚腕、胸口，以免操作时穿脱不方便
2. 穿着衣物不要有金属、亮片或亮钻等配饰，尽量穿无钢圈内衣
3. 女士不要佩戴项链等金属首饰，体检时摘除耗费时间且容易丢失
4. 长发尽量扎起来，以免做甲状腺和颈部彩超时耦合剂沾到头发上

药物服用：

1.体检前三天不服用维生素C、减肥药及抗生素类药物

2.慢性病如高血压、心脏病的降压、抗凝和抗栓治疗不能突然停药或者推迟用药，早起可用少量水送服药品

3.糖尿病患者或其他慢性病人，在抽血后要及时服药

4.感冒、发烧、腹泻等状态时，血常规肝功能等血液指标都会出现异常，等停药后三天左右再进行体检比较好

5.一个月内服用抗生素、两周内服用抑酸药（奥美拉唑）及胃粘膜保护剂（果胶秘等）的人不要进行幽门螺杆菌呼气试验，可能出现假阴性

6.胃肠镜检查前需在医生指导下停用一周以上影响凝血功能的药物

 运动：

 体检前三天少做剧烈运动，否则会影响血压和心率变化，促进胰岛素、糖皮激素的释放，还会影响血糖水平